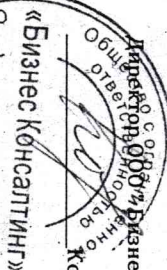


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Бизнес консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И. В. Меньш

22 сентября 2023 г.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старше)

(горячие)

№ рецепта по сбор.	наименование блюда	цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1			3	4	5	6	7

неделя 1/ день 3

завтрак

14/2017м	Масло порционными запеканка рисовая с творогом и сметаной	9,00	10	0,1	7,2	0,14	66,1
188/2017м	Фрукты свежие	35,25	150/20	9	10,15	50,4	291,4
338/2017м	Чай с сахаром и лимоном	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-3гн/2022н	хлеб пшеничный	13	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	550	11,56	18,15	85,46	518,24

2й-завтрак

54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	10	250	6,37	3,47	23,13	149,5
54-4жн/2022н	Компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	9,41	3,98	59,21	310,4
	Всего	107,03		20,97	22,13	144,67	828,66